

# Modulares Arbeitstraining

## KONTAKT

**Roland Kummer**

BBRZ Reha GesmbH

8020 Graz, Alte Poststraße 136

Tel 0316 577 674-29

Fax 0316 577 674-11

Mail: [roland.kummer@bbrz.at](mailto:roland.kummer@bbrz.at)

[www.bbrz.at](http://www.bbrz.at)



## ZIELGRUPPE

Jugendliche und Erwachsene, die sich aufgrund von psychischen Beeinträchtigungen im Langzeitkrankenstand, in Kliniken, in befristeter Pension oder auf Arbeitssuche befinden und eine berufliche (Re)Integration anstreben

## INHALTE

- Arbeitstraining (u.a. EDV-Bereich)
- EDV-Training
- Bewerbungstraining
- Praktika
- Soziales Kompetenz- und Kommunikationstraining
- Gedächtnistraining
- Gruppendynamische Aktivitäten
- Entspannungsübungen
- Psychoedukation

## EINSTIEG

Ein laufender Einstieg ist möglich

## DAUER

Aktivierungsmodul max. 4 Wochen  
Vorbereitungsmodul max. 12 Wochen  
Trainings- und Ausstiegsmodul max. 12 Monate

Bedarfsorientierte Dauer in jedem Modul, je nach individuellem Entwicklungsstand und Stabilität ist ein Modulübertritt jederzeit möglich

## GRUPPENGROSSE

max. 12 TeilnehmerInnen

## ZIELSETZUNGEN

- Kontinuierliche Begleitung beim Übergang von der medizinischen zur beruflichen Rehabilitation bis hin zur (Re)Integration in den Arbeitsmarkt
- Unterstützung bei der Anbahnung von begleitenden Prozessen (Psychotherapie, Ergotherapie,...)
- Veränderung von passiv, reaktiven Verhaltensmustern hin zu aktiv, initiativem Handeln
- Individuelle Trainings und Angebote zur Bearbeitung und Lösung individueller Problemlagen
- Aufbau und Nutzen von HelferInnensystemen um Langzeitkrankenstände/stationäre Klinikaufenthalte zu minimieren
- Erwerb von Schlüsselqualifikationen
- Stabilisierung des Arbeitsverhaltens durch Steigerung der Belastbarkeit, der Ausdauer und des Durchhaltevermögens
- Sammeln von Arbeitserfahrungen in konkreter Arbeitsumgebung
- Abklärung beruflicher Integrationsmöglichkeiten

